

ØVELSE ØVELSE ØVELSE

ER DU FORBEREDT
**HVIS NOE
SKULLE
SKJE?**



ØVELSE: HOLDE VARMEN

Kraftig storm fører til omfattende skader på kraftledninger. Titusenvis av husstander **mister strømmen** i et stort geografisk område, og **du bor midt i et mørklagt** nabolag. Det er store skader på veier og annen infrastruktur.

Temperaturen ute er **5 °C** og fallende.

På grunn av mye vann og vind tar det **fire dager** før arbeidet med gjenoppretting kommer i gang.

Hvordan holde varmen gjennom krisen?



Sjekk ut flere øvelser på sikkerhverdag.no

TEST DIN EGENBEREDSKAP

Har du en varmekilde som ikke er avhengig av strøm? For eksempel vedovn, gassovn, eller annet?

Ja Nei

Alle husstander bør ha en plan for å holde varmen ved et langvarig strømbrudd. Husk at det er begrenset hvor mye gass og brannfarlig væske du kan oppbevare i boligen.

Har du varme klær, pledd og soveposer til alle i husstanden?

Ja Nei

Er det vanskelig å finne gode alternative varmekilder som passer for deg, kan du avtale med naboer, familie eller venner om å gi deg husly.

Husk at når strømmen er borte, så har du heller ikke lys. Har du en lommelykt/hodelykt med ekstra batterier?

Ja Nei

Ta ut batteriene fra lykten hvis den ikke brukes jevnlig. Sjekk årlig at lykten virker, og at du har ekstra batterier.